EMD (Corrigé Type) Biochimie Nutritionnelle M1 AACQ. 22/23

1. Quels sont les bienfaits de l'oméga-6 ? (04pts)

* En  régulant l'expression de nos gènes
* En favorisant la santé immunitaire
* Et la coagulation sanguine
* Ces acides gras peuvent aussi avoir un effet bénéfique sur les symptômes de la polyarthrite rhumatoïde et de la dermatite.

1. Quel est le bon rapport oméga 3 oméga-6 ? (03pts)

Le rapport optimal devrait être de 1/1 et au maximum de 4/1 (4 unités d'Oméga 6 pour 1 unité d'Oméga 3).

1. Calculer votre métabolisme de base au repos : (13,707 x le poids en kilos) + (492,3 x la taille en mètres) – (6,673 x l'âge en années) + 77,607. (04pts)
2. Role du cholestérol dans l’organisme (05pts)

* Synthèse de la vitamine D
* Absorption du calcium
* Fixation du calcium sue les os
* Constitue certaines hormones sexuelles telles que la testostérone et surrénales comme la cortisone
* Sels biliaires

1. Comment savoir si une protéine est bonne ? (04pts)

* Sa composition en acides aminés indispensables
* Sa digestibilité.